***Hoe stress vermijden en behandelen bij een grijze roodstaart?***

*Door Bobbi Brinker en vertaald door Lou*

*Veel gedragsproblemen die we zien bij grijze roodstaarten zijn het resultaat van de vogel niet toe te laten om een vogel te zijn – of door het niet begrijpen dat een grijze roodstaart een prooidier is uit een wilde wereld, die wij niet kennen, en dat zij heel weinig gemeen hebben met de gekende gedomesticeerde dieren, die wij kennen.*

*Grijze roodstaarten zijn exotische dieren uit een vreemd land. Zij begrijpen onze gewoontes en onze taal niet. Het is aan ons, als verzorgers van een grote schat, om hen te behandelen met dezelfde zorg en dezelfde hoffelijkheid, die we zouden toepassen op een dierbare en welgekomen menselijke bezoeker in ons huis. We zouden moeten dankbaar zijn voor hun liefde en vertrouwen. Dankbaar voor het feit dat zij proberen te communiceren in onze eigen taal en dat zij ons toelaten van hen te houden. We zouden blij moeten zijn als hun wilde instincten verdrukt worden door onze liefde en hun gevoel voor ons.*

*Ik heb geobserveerd hoe, in het wild gevangen grijze roodstaarten, als koppel overgingen tot kweken en helemaal niet agressief waren. Ze zijn bang (en met reden) als een mens opdaagt. Nochtans met camera’s die gebruikt worden om hen te observeren, kan men zien dat er geen sprake is van agressie. Ze spelen, voeren mekaar, kroelen en hebben interactie met mekaar zonder spoor van agressie. Van agressie kan gesproken worden, indien de vogel voordien een gezelschapsdier was. Gezelschapsdieren, gekweekt of gevangen, worden door de mens aangeleerd om agressief te zijn.*

*Enkele redenen voor agressiviteit bij gezelschapsdieren kunnen zijn:*

* *Geen respect hebben voor hun verlangens in een niet-veilig gedrag of respect voor hun persoon*
* *Het niet begrijpen van hun gevoelens in gevangenschap, waar zij afhankelijk zijn van anderen*
* *Agressieve menselijke tussenkomst of fysische pijn. Duwen, jagen of schudden met een geknipte vogel is angstwekkend en gevaarlijk voor die vogel. Hem met de bek grijpen, hem op de vloer zetten of hem overal strelen zijn volledig vreemde acties bij een vogel, voor wie pijn en agressie betekent dat de dood nabij is.*
* *Intimidatie: zich over de vogel buigen, schreeuwen of staren heeft een enorme impact op zijn gevoel van vertrouwen en behaaglijkheid dat hij nodig heeft om te houden van zijn verzorger en hem te vertrouwen.*
* *Dominante mensen. Een grijze roodstaart, als hulpeloos en afhankelijk wezen, zal zijn verzorger niet meer vertrouwen als deze kritisch is, hem straft of beperkt in zijn natuurlijke acties.*
* *Gevoelsmatige onthouding en straf. Zouden we een kind, dat zich misdraagt, zodanig straffen dat zich gevoelsmatig niet meer lekker voelt, alleen om het gedrag te veranderen? Zou dat kind ons graag zien en vertrouwen? Of zou dat kind ons gaan zien als een controlerend en onverzoenlijk persoon? Vogels zijn wilde dieren en hen vergelijken met gedomesticeerde dieren zal altijd falen, zowel in hun gedrag, hun intelligentie en vele andere dingen. Vogels (prooidieren) proberen te vergelijken met roofdieren, zoals katten en honden, werkt ook niet. Om hun genetische erfenis om zich als prooidier te gedragen, uit te roeien, zou men duizenden generaties nodig hebben uit selectieve kweek, als dit ook al mogelijk is.*

*Er zijn zovele dingen die stress kunnen veroorzaken bij een vogel. Als het stressniveau te hoog wordt, kan een vogel gaan bijten, zichzelf beschadigen, plukken of enorm angstig worden. Probeer om nooit een grijze roodstaart te domineren of te straffen. Als je wil de moeite doen om te leren over vogels en hun natuurlijk gedrag, dan zal je begrijpen dat zulke acties stress veroorzaken en moeten vermeden worden. Het enige wat je gaat bereiken is zorgen dat de vogel gestrest geraakt en zijn vertrouwen verliezen.*

*Intelligente en gevoelige grijze roodstaarten lijden eronder als straffen en controle-georiënteerde handelingen gebeuren door hun verzorgers. Zij gaan positiever reageren en zich beter gedragen tegenover de mens als deze zich gedraagt als een leraar, gids, ouderfiguur, mentor of verzorger.*

*Een positieve behandeling, aanmoediging, respect en medegevoel voor hun afhankelijkheid werken om een gedrag bij te schaven – bij kinderen, bij honden, bij paarden …. En bij vogels.*

1. *Dominantie*

*Sommige gedomesticeerde dieren streven naar dominantie. Bij een grijze roodstaart is dit volledig anders. Dit feit moet duidelijk overwogen worden als je bij een vogel dezelfde technieken gaat toepassen als bij een hond of een paard. Gedomesticeerde dieren willen hun baasje een plezier doen. Een vogel doet enkel zichzelf een plezier.*

*Een grijsje streeft niet naar dominantie – waarom zou hij? Hij ziet zichzelf meestal als een gelijke, die behandeld moet worden met hoffelijkheid en respect en die wil leven op zijn manier met een aanvaardbaar gedrag. Het gedrag dat bij een grijze zou moeten versterkt worden zijn de bevelen “op” en “af”, niet rondvliegen of bijten. Buiten dit zou een vogel moeten kunnen een vogel blijven, zolang zijn veiligheid en gezondheid niet in gevaar komen. Deze regels zijn ook van toepassing voor een kind dat moet opgroeien tot een volwassene: “niet op straat spelen”, “niet met vreemde mensen meegaan”, “kijk naar beide kanten voor je de straat oversteekt”, enz…*

*Voortdurend het leven van een vogel willen beheren en beperken, gaat, net zoals bij een kind, wrevel veroorzaken en een drang creëren naar meer onafhankelijkheid en meer zelfvertrouwen. Mensen, die proberen grijze roodstaarten te domineren, geven hen stress. Honden en paarden aanvaarden de dominantie van de mens, een grijze roodstaart doet dit niet. Het toepassen van de “roedel” woorden als beschrijving hoe een grijze roodstaart te behandelen, werkt verwarrend. Woorden als “alfa”, “leider” en “dominantie” horen niet thuis in de technieken om een dier, dat meestal in een zwerm leeft, zoals een grijze roodstaart te behandelen. De poging om onszelf als “leider”, “alfa” of “meester” te benoemen in een niet-bestaande zwerm hiërarchie, staan in tegenstelling tot het instinct dat onze niet-gedomesticeerde wilde grijsjes hebben. Ik denk net, dat deze dingen veel stress veroorzaken en de oorzaak zijn van vele gedrags- en gezondheidsproblemen die we bij zo vele grijze roodstaarten kunnen zien.*

1. *Straf*

*Straf veroorzaakt heel veel stress. Gestrafte grijsjes leren – door angst, intimidatie, isolatie, lichamelijke en psychische pijn – wat er met hen kan gebeuren. Het gebrek een begrip bij een wild dier, waar in de realiteit geen straf voor komt, is pure horror. Het toevallig geven van straf, gezien het gebrek aan begrip, de beredenering en het instinctief verwerpen van straf als een disciplinair werktuig, kan psychische problemen veroorzaken met enorme proporties. Agressie en lichamelijke pijn betekenen “dood” voor het kwetsbare lichaam van de vogel. Dat weet een vogel. Het bijten van angst kan een voortdurend bijten worden, de manier voor de vogel om de agressieve menselijke daad af te wenden, die toevallig en misplaatst is voor een instinctief gedrag.*

*Het rebelse gedrag dat komt met de jaren lokt dikwijls een misplaatste daad op bij de mensen, die maar niet willen begrijpen en aanvaarden dat vogels veranderen als ze volwassen worden. Rondvliegen en onderzoeken zijn belangrijke dingen voor jonge vogels en dienen niet om de mensen te vervelen. Roepen is de instinctieve manier om in contact te komen met de andere dieren in de zwerm. Schreeuwen en roepen zijn voor de vogel de manier om zichzelf ervan te verzekeren dat hij niet alleen en kwetsbaar is.*

*Ogenschijnlijke gehoorzaamheid van een grijsje na een straf is waarschijnlijk een doffe aanvaarding na een toevallige en niet te vermijden straf – een straf die niet begrepen wordt, gekoppeld met angst en een gevoel om de straffende mens te vermijden.*

*Schreeuwen naar de vogel, hem op de vloer zetten of in een kleine kooi op een afgelegen plek, hem in de badkamer of een andere plek opsluiten als straf, de kooi toedekken, intimidatie door te staren of te schreeuwen zijn waardeloze en anti-productieve daden van straffen.*

*Er zijn weinig manieren om een grijze roodstaart te straffen. Hun lichamelijke kwetsbaarheid en hun enorme gevoeligheid sluiten elke vorm van straf uit. In elk geval, op lange termijn werkt het zeker niet. De vogel weet wie hem straft, hij weet alleen niet waarom, maar hij zal het zich blijven herinneren en het de straffer niet vergeven*

1. *Hem omhoog plaatsen*

*De enige antwoorden op stimulansen van buiten af bij prooidieren is totaal verschillend van die bij roofdieren. Staren, schreeuwen, lichamelijke agressie en het omhoog zetten worden beschouwd als gevaarlijk en levensbedreigend. Zelfs een grijsje, dat in gevangenschap gekweekt werd, zal naar beneden duiken als er een donkere schaduw over hem valt. Laat een vogel niet buiten staan of vlak naast een raam waar grotere vogels langs vliegen en hem afschrikken. Vermijd het om je op een dreigende manier voorover te buigen naar een grijze roodstaart met de bedoeling om hem te intimideren.*

1. *Vliegmechanisme*

*Het vliegmechanisme van een prooidier is goed ontwikkeld en moet dat ook zijn om te kunnen overleven. De wetenschap dat hun lichaam kwetsbaar is, zit in hun genen. Een geknipte vogel kan niet wegvliegen van een ogenschijnlijk gevaar of bedreiging … en onze grijsjes moeten geknipt worden voor hun eigen veiligheid in een menselijke omgeving met bijhorende gevaren en obstakels.*

*Dit verhoogt het stressniveau als de vogel denkt dat hij bedreigd wordt.*

1. *Vastgrijpen of slaan*

*Een vogel vastgrijpen, om het even waar, op een ruwe manier behandelen, schreeuwen, een agressieve beweging maken, dit alles jaagt de vogels angst aan. Hun beenderen zijn veel dunner dan die van zoogdieren en kunnen gemakkelijk breken. Ze zijn gebouwd om te vliegen en niet om te vechten. Deze holle beenderen dienen om het gewicht te verlagen.*

1. *Staren en grof zijn*

*Grof reageren naar een grijsje toe, maakt zijn instinct wakker. Het is niet toevallig dat men een angstige of mishandelde vogel nooit recht mag aankijken of ernaar staren. Van opzij naar hem kijken is veel minder bedreigend. Het vooruit kijken komt overeen met de blik van een roofdier dat naar zijn eten kijkt. Een grijsje vindt het staren een aanduiding voor de directe aandacht van een roofdier voor zijn gekozen doel. Staren werkt bedreigend en intimiderend.*

1. *Blootstellen*

*Een grijsje ergens blootstellen, als straf of gedragsverbetering, in een niet bekende omgeving door een dominante mens is iets wat heel erge angst veroorzaakt. Deze handeling vergroot het onbegrip omdat hij zich zal beschouwd voelen als een slaafs wezen en dit wordt erg aangevoeld en lang herinnerd. Permanente behandeling op deze manier kan, op langere termijn, de angst verminderen en wrok veroorzaken die wordt opgewekt door deze dominante handeling*

1. *Isolatie*

*Elke vogel zal stil worden als hij in isolatie gat of alleen geplaatst wordt in een donkere kamer of als de kooi bedekt wordt als een straf voor ongewenst gedrag. Voor een prooidier dat gebruik maakt van zijn zintuigen om te overleven, kan dit een verwoestende straf zijn. Een grijze roodstaart in een badkuip of douchehokje zetten is zo huiveringwekkend voor de vogel dat het niet snel zal vergeten worden. Een vogel straffen door hem te isoleren werkt niet. De vogel is nadien misschien wel stil omdat hij zich tekort gedaan voelt. En toch zal dit hem niet intomen om te schreeuwen, lawaai te maken, bijten of om het even welk gedrag dat de isolatie veroorzaakte. Hij kan niet de link leggen tussen isolatie en verminderen van het gedrag dat de isolatie veroorzaakt heeft. Een vogel heeft niet de mogelijkheid om oorzaak en gevolg te beredeneren. Als hij wist welk instinctief gedrag de isolatie zou veroorzaken, dan zou hij het niet meer doen.*

*Van een grijze roodstaart wordt beweerd dat hij emotioneel en mentaal kan vergeleken worden met een kind van 2 tot 5 jaar. Zou je een kind van die leeftijd in isolatie plaatsen om hem te straffen of zijn gedrag te wijzigen?*

1. *Vleugels knippen*

*Het voortdurend verwijderen van diepzittende vliegpennen in de staart of gebroken bloedveren kan leiden tot een angstige vogel. Op een goede manier de vleugels knippen, met de bedoeling dat de vogel zijn lichaam onder controle heeft, terwijl hij naar de grond fladdert, kan overwogen worden.*

*Een gecontroleerde landing van een vogel, die volledig kon vliegen vooraleer hij geknipt werd, zal kwetsuren vermijden.*

*Als een bloedveer gekwetst is, doe al het mogelijke om te vermijden dat ze moet verwijderd worden. Overleg met uw vogelarts welke technieken aanbevolen zijn om te vermijden dat een bloedveer breekt. Soms kan je het bloeden stoppen en de breuk dicht lijmen. Je kan de breuk inpakken met een pasta van maïzena en Aloë Vera gel. Druk om het bloeden te stoppen. Knip de schacht af waar de veer al volgroeid en hard is. Dit kan een verdere kwetsuur vermijden. Gebruik geen bloedstelpend product op een bloedende of gebroken veer. Dit kan vergiftiging geven. Een pasta van maïzena en Aloë Vera gel is veel veiliger. Zet deze pasta nadien in de koelkast. Als de veer toch moet verwijderd worden, laat dit doen door een vogelarts. Een grijze roodstaart kan bang worden voor de verzorger, door de grote pijn die hij krijgt als een pen wordt uitgetrokken. De pijn zelf, alsook een angstig of panisch gedrag van de verzorger, bij het zien van al dat bloed, kan heel erge stress geven bij de vogel.*

1. *Knippen van de nagels*

*Het gebruik van cement stokken kan de stress verminderen die geassocieerd wordt met het knippen van de nagels. Deze stokken slijten de nagels af, maar toch zullen ze af en toe moeten geknipt worden. Al op jonge leeftijd beginnen met een nagelvijl kan helpen om de nagels niet te moeten knippen. Als een babyvogel, op een geduldige en voorzichtige manier, kan aanvaarden dat de verzorger de nagels vijlt, dan is het mogelijk dit regelmatig te blijven doen, zodat de noodzaak om de nagels te knippen vervalt. Als de scherpe uiteinden van de nagels regelmatig verwijderd worden, zonder pijn, dan zal de vogel heel gemakkelijk leren deze handeling en deze manier van verzorging te aanvaarden en is de stress, omdat de vogel in een handdoek moet gedraaid worden, overbodig geworden.*

*Layne Dicker, een schrijver, gebruikt een visuele hulp in zijn schrijfsels gerelateerd aan stress. Hij tekent een denkbeeldige lijn. Onder die lijn is een vogel in staat om te gaan met de onvermijdbare stress, die gevangenschap en de omgang met mensen met zich mee brengt. Als het stressniveau zich vlakbij die lijn bevindt, dan kan het minste gebeuren de vogel boven die lijn duwen. Als een vogel plots stressvol gedrag vertoont, dan is het normaal dat de verzorger denkt aan wat er onlangs kan gebeurd zijn. Toch kan angst, een fobie, bijten of een ander vreemd gedrag bij een grijze roodstaart meestal een teken zijn dat een stressvolle omgeving hem uiteindelijk boven de denkbeeldige lijn van Layne geduwd heeft. Het is belangrijk om dan alle factoren zoals de volledige omgeving, of andere veelvuldige dingen die stress kunnen veroorzaken, na te gaan en te proberen deze zo goed mogelijk weg te nemen.*

*Een van de meer ongelukkige tekenen van stress is het verwoesten van de veren of zelfbeschadiging. Als een grijsje merkt dat plukken of zelfbeschadiging zijn angsten verlicht, dan kan dit een gewoonte worden, behalve indien onmiddellijk ingegrepen worden om de stressfactoren uit te schakelen en zo het verband tussen tijdelijke verlichting en gewoonte breekt. Een volledig onderzoek om een lichamelijke of medische oorzaak uit te sluiten is dan een noodzakelijke eerste stap. Het gebruik van medicatie of een kraag tegen plukken is een triest gegeven, zowel voor de vogel als voor de verzorger. Toch is het mogelijk dat vogels, die zichzelf verminken, een of beide nodig hebben om hun leven te redden. De ontmoedigende gebeurtenissen zijn soms raadselachtig – de oplossing, als die er is, is meestal tijdrovend en pijnlijk voor alle betrokkenen.*

*Sommige medicijnen werken bij mensen, andere doen het niet. Soms krijgen mensen het ene na het andere medicijn voorgeschreven, tot uiteindelijk ontdekt wordt wat werkt. Deze vorm van onderzoek kan ook voor een vogel nodig zijn, als het resultaat is dat medicijn nodig is om zijn leven te redden.*

*Omdat zelfverminking zowel bij mensen als bij vogels dezelfde oorzaak heeft, is het mogelijk dat medicijnen werken. Het is duidelijk dat er ook vormen zijn van zelfverminking die geen medische of lichamelijke oorzaak hebben. Zelfverminking is een daad die het leven kapot maakt. Elk medicijn of kalmerende kruiden of een ander preparaat kan enkel toegediend worden onder toezicht van een vogelarts. De verzorger moet constant en behoedzaam erop toezien dat er geen tegenstrijdige reacties optreden tegen de medicatie. Geef nooit een medicatie voor het vernielen van de veren zonder advies van een vogelarts.*

*Soms gebeurt het, en dat is leeftijd gebonden, dat een vogel weigert te komen als je hem roept. Dit is dikwijls moeilijk voor de verzorger. De vogel de keuze geven om zelf te komen op commando of hem vangen met een handdoek, kan een oplossing zijn voor deze tijdelijke situatie. Je kan het vergelijken met een kind dat de keuze krijgt om een bad te nemen om 6.00 u of om 8.00 u. Hij moet nog steeds een bad nemen, maar kan zelf kiezen wanneer. Deze keuze maakt vogels – en kinderen – emotioneel sterker en geeft hen zelfvertrouwen.*

*De vogel met een handdoek pakken moet gebeuren op een vriendelijke manier, zonder emoties, zonder angst en zonder haast. De vogel heeft de keuze nadien om op te stappen of in een handdoek gepakt te worden.*

*Neem een badhanddoek in tweeën geplooid, plaats elke hand onder de handdoek voor bescherming en wikkel op een rustige manier de vogel in de handdoek. Druk niet op zijn borst. Grijp hem voorzichtig met de zijkant van zijn lichaam. Houd de handdoek naast de kooi. Plaats de vogel voorzichtig op zijn kooi of zijn speelboom. Laat hem niet vallen, maar zorg ervoor dat hij stevig op de tak zit. Neem nadien voorzichtig de handdoek weg. De volgende keer dat hij weigert te komen, laat je de handdoek zien en vraagt:”wil je de handdoek?”. Laat hem de keuze om te komen met de handdoek of op commando.*

*Vogels die rondvliegen, moet je wel 1000 keer terug op de kooi zetten, tot ze geleerd hebben dat ze niet vrij kunnen rondvliegen. De enige uitzondering is als de vogel direct naar je toe vliegt. Gaat hij rondjes vliegen, dan moet hij onmiddellijk terug naar de kooi. Dit moet telkens opnieuw herhaald worden terwijl je zegt: “Terug naar de kooi”. Na een tijdje gaat hij deze zin begrijpen. Hij doet het misschien nog niet, maar begrijpt het wel. Het is heel normaal dat een jonge vogel gaat rondvliegen en zijn omgeving gaat verkennen. Doet hij dit niet in zijn natuurlijke omgeving, dan is hij binnen de kortste keren dood.*

*Vogels zijn dikwijls lawaaierig als de mensen willen TV kijken. Ze willen boven het geluid uit komen. Geef hem een tijdrovende bezigheid of geef een nieuw of zijn favoriete speeltje bij deze gelegenheid. Hem boven op de kooi of op zijn speelboom laten zitten en niet in de kooi zal hem ook minder lawaai doen maken.*

*Soms zachtjes tegen hem praten en veel oogcontact geven hem de zekerheid dat hij niet genegeerd wordt en niet alleen is. Een zwermdier voelt zich kwetsbaar als hij alleen is. Gezelschap is belangrijk in de natuur om te overleven en dit verandert niet bij een gezelschapsdier.*

*Mijn ervaring met mijn eigen huisdieren en mijn eigen babies, is dat ik deze problemen niet heb bij mijn eigen babies. Ik denk dat het is omdat ik de kopers van mijn babies overtuigd heb en voldoende inlichtingen verschaft heb, zodat zij deze methodes niet toepassen en dat is ook niet nodig. In feite, werkt een slechte behandeling contra-productief, als ze dezelfde zachtaardige vogel willen behouden die ik hen verkocht heb.*

*We moeten onze grijsjes begrijpen. Hen negeren of verstrooien indien zij ongewenst gedrag vertonen, zolang dit ongewenst gedrag hun veiligheid en gezondheid niet bedreigt. Zij moeten de commando’s leren “op” en “af”, en mogen niet rondvliegen of bijten.*

*Bijten is het resultaat van geen aandacht geven aan de lichaamstaal van de vogel of als reactie op een dominante of bedreigende daad. Bijten kan een gewoonte worden door agressieve technieken die de vogel bang maken. Tamme vogels, die open en bloot zitten als straf, gaan meer bijten, niet minder. Verzorgers,*

*Die gestopt zijn met bedreigende handelingen geven aan dat het gedrag van hun grijze roodstaart verbeterd is. Ik hoop dat het denken van de verzorger, die het leven van zijn vogel wil gaan overheersen, door dit artikel beïnvloed wordt en dan zullen ze zien dat hun grijsjes gaan veranderen in kleine lieve robotjes, die niet bijten of schreeuwen, niet vervelend zijn en zich niet plukken of niet rondvliegen.*

*Conclusie – doe alles wat je kan om het stressniveau zo laag mogelijk te houden. Wees vriendelijk, lief en geduldig met je grijsje. Draag niet bij aan het stressniveau door hem te domineren, straffen of zijn vogel-zijn te veranderen. Aanvaard dat hij een vogel is, en niet een van de gedomesticeerde dieren, die al lang bij ons leven en die we getrained en gestraft hebben om een goed en aanvaardbaar gedrag te krijgen.*